



Te veel mensen gaan er vanzelf van uit dat natuurgeneeskunde wel vergoed zal worden.

GELDZAKEN

Ilse Kuiper

In Europa werd vorig jaar voor vijf miljard euro aan natuurgeneesmiddelen als Sint-Janskruid en ginkgo uitgezet. In Duitsland zijn de natuurgeneesmiddelen (en -wijzen) in oudsher het meest ingeburgerd, op de voet gevolgd door Frankrijk. In Nederland zijn de verkopen met zo'n 80 miljoen nog bescheiden, maar de markt is snelgroeiende. Natuurgeneesmiddelen worden meest gebruikt als zelfmedicatie bij milde aandoeningen. Meestal worden ze op eigen initiatief gekocht zonder dat de arts wordt geconsulteerd. Deze 'zelfzorgmiddelen' worden zelden vergoed door verzekeraars. Iets anders is het als u de medicijnen krijgt voorgeschreven door een erkende 'niet-regulier' ofwel 'alternatief' behandelaar.

Meer dan een miljoen mensen adplegen jaarlijks een behandelaar in een van de ongeveer driehonderd verschillende alternatieve geneeswijzen die in Nederland worden aangeboden. Juist vanwege die enorme diversiteit, is het aan te raden om de behandelaar zorgvuldig te selecteren en na te gaan of deze onder de dekking van uw (aanvullende) verzekering valt.

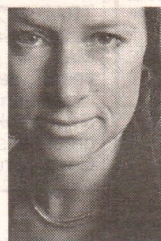
Neem voordat u de behandeling start, contact op met uw verzekeraar en informeer of uw behandelaar is aangesloten bij de juiste beroepsvereniging. Vraag gelijk zwart op wit een vergoeding voor de behandeling. Te veel mensen gaan ervan uit dat alles wel vergoed zal worden en komen lateraf van een koude kermis thuis. Vaak stelt een verzekeraar als voorwaarde dat de behandelaar 'erkend' moet zijn en aangesloten bij een (vaak niet met naam genoemde) beroepsvereniging. Daar ligt een probleem.

Neem nu de homeopathie. De meeste zorgverzekeraars vergoeden erkende homeopathische behandelingen en medicijnen, meestal via een aanvullende verzekering (let op gemaximeerde bedragen) en heel soms zelfs via het basispakket. Maar hoe selecteert u een erkend behandelaar? Alleen al op het gebied van homeopathie zijn drie verschillende (beroeps)verenigingen: de VHAN (vereniging van Homeopathische Artsen in Nederland), de NOKH (Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten) en de NVKH (Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten).

Alleen de leden van de VHAN hebben een in de Wet BIG geregeld beroep. Het zijn reguliere artsen die (klassieke) homeopathie hebben gestudeerd. Daarnaast zijn er ook 'klassiek homeopaten'. De meesten van hen zijn geen artsen. Uw verzekeraar kan vertellen of aansluiting bij een beroepsvereniging vereist is, en zo ja welke.

Meer informatie:

- Vereniging van Natuurgeneeskundige therapeuten (VNT) 033-4726003, www.vnt-online.nl
- Artsenvereniging tot bevordering van de Natuurgeneeskunde (ABNG) 020-6440794, www.abng.nl
- LOPAG (Landelijk Overleg Patiënten Alternatieve geneeswijzen) www.lopag.nl
- Ombudsman Zorgverzekeringen, 070-333 89 99
- Vereniging van Homeopathische artsen in Nederland (VHAN), 0317-426908, www.vhan.nl
- Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten (NOKH), 0172-407844, www.nokh.nl



Gulle Nederlanders maken weinig gebruik van fiscale aftrek giften goede doelen.

GELDZAKEN

Ilse Kuiper

Wat geeft meer voldoening: cijfers op een rekening of een goed gevoel omdat je geld ergens op de wereld veel nuttigs doet? Dat veel huishoudens aanhangers zijn van de laatste opinie, blijkt wel uit de ruime hand waarmee wordt geschonken.

Gemiddeld geeft een Nederlands huishouden jaarlijks zo'n € 350 aan goede doelen. Als een ramp plaatsvindt, denk aan de tsunami, staan Nederlanders op de eerste rang om ruimhartig te schenken. Toch blijkt nog geen 13 procent van de gulle gevers fiscaal iets te doen met de giften. Dat is jammer. Want onder bepaalde voorwaarden zijn giften aan goede doelen gedeeltelijk aftrekbaar.

Dat betreft de giften aan de binnen Nederland (en Antillen) gevestigde kerkelijke, levensbeschouwelijke, charitatieve, culturele, wetenschappelijke of algemeen nut beogende instellingen. Schenkingen aan gezelschapsverenigingen of individuele personen zijn dat niet.

Als u eenmalig wilt schenken, moet u minimaal 1 procent van het 'verzamelinkomen voor toepassing van de persoonsgebonden aftrek' met een minimum van € 60 schenken. Het verzamelinkomen is het gezamenlijke bedrag van het inkomen uit werk, woning, aanmerkelijk belang en het belastbare inkomen uit sparen en beleggen verminderd met eventuele aftrekposten. Het maximum ligt op 10 procent van het verzamelinkomen.

Bij partners geldt dat zij hun 'andere giften' en hun verzamelinkomens moeten samenvoegen. Fiscaal gezien is het voordelig uw giften over twee jaar te combineren. Op deze manier wordt uw aftrekpost slechts eenmaal

en niet tweemaal gekort met de aftrekbare drempel. Fiscaal voordeliger is het om periodiek te schenken.

Als u de schenkingen laat vastleggen in een notariële akte en doet dit elke vijf jaar een bedrag schenkt, worden de schenkingen volledig aftrekbaar, zonder minima of maxima. Het is desbetreffende instelling van de notariskosten voor haar rekening te nemen.

Wilt u liever geld nalaten? Het is nieuw is dat met ingang van januari 2005 het tarief voor het schenken en schenkingsrecht voor erfenis van goede doelen is verlaagd van 10 procent naar 8 procent. Een voorwaarde is: waaraan gaat u schenken? Het is zonde als uw geld terecht komt bij 'nep' goede doelen.

De meest geijkte weg om te schenken is of het goede doel erkend is door de CBF-website of de Goede Doelen website. Daar staat een lijst van de erkende goede doelen. Voorzien van het CBF-keurmerk. Het is ook mogelijk om te schenken aan de kleinere of minder bekende goede doelen. Goede ervaringen met een Lazaristenschool in Ethiopië waar pater Ton Vocking al jarenlang schonken geld besteed aan de zorg van arme kinderen.

Voor meer informatie: De Goede Doelen Gids 2005, te bestellen bij de Goede Doelen Gids werkgroep, swwestendorp@wanadoo.nl, Centraal Bureau Fondsenwerving, www.cbf-keur.nl of 0900-200000. De Goede Doelen Gids wordt jaarlijks uitgegeven door het Centraal Bureau Fondsenwerving (035-6460030), www.gelengids.nl.

Dit is de laatste rubriek Geldzaken van Ilse Kuiper.